

Территория

Живописное историческое место с прекрасной экологией и завораживающими сезонными пейзажами. Санаторий расположен на территории лесопарка с многовековыми широколиственными и хвойными деревьями площадью 72Га, которая плавно переходит в Мещерский Парк площадью около 500Га, что в совокупности составляет 600Га чистого и красивого леса. Кристально чистый воздух смешанного леса полезен для прогулок, особенно для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями.



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- Баскетбольная и волейбольная площадки
- Дорожки для бега
- Детская площадка
- Городки

Прокат спортивного инвентаря

- Велосипеды
- Детские велоприцепы
- Палки для скандинавской ходьбы
- Лыжи, коньки, снегокаты

- Скандинавская ходьба
- Спортивные игры
- Бадминтон
- Квесты для детей и взрослых
- Терренкур



Лечебные программы

Лечение

Лечение хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, сахарного диабета, болезней периферических сосудов, ожирения.

Восстановление

Восстановление после инфаркта, инсульта, после стационара, предотвращение повторных сердечно-сосудистых осложнений, круглосуточное наблюдение медицинского персонала.

Отдых и Кардиопрофилактика

Отдых недалеко от города в окружении многовековых деревьев, совмещенный с посещением кардиолога и оздоровительными процедурами.

Кардиодиагностика Check-Up

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы. Трехдневные программы с посещением узких специалистов, лабораторной, инструментальной и функциональной диагностикой.



Наши специалисты

Кардиолог

Невролог

Терапевт

Диетолог

Психотерапевт

Эндокринолог

Врач лечебной физкультуры

Врач ультразвуковой диагностики



Лечебная база



БАССЕЙН - лечебное плавание, аквааэробика
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ - механотерапия с инструктором ЛФК
ЗАЛ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ - групповые и индивидуальные занятия с инструктором ЛФК;
ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ - Озонотерапия, Влок
ФИТОТЕРАПИЯ – бар с витаминными и травяным чаями, кислородным коктейлем



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ - Электрофорез, Фонофорез, Инфита, Ультратонотерапия, Амплипульстерапия, Дарсонваизация, Магнитотерапия, Франклинизация, Куфф, Лазеротерапия, Токи Бернара, Электросон, Массажер для ног

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА - Велозергометрия, ЭКГ, ЭЭГ, РЭГ, Эхокардиография, Холтер, Смад, Гемодин, Коагучек
ИНГАЛЯТОРИЙ – Ингаляции щелочные, соляные, с морскими водорослями, пустырником, календулой, валерианой

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА – Узи щитовидной железы, сосудов шеи, почек, брюшной полости, коленных суставов, молочных желез, вен нижних конечностей

ВОДОЛЕЧЕБНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ - Ванны хвойные, жемчужные, йодобромные, скипидарные, бишофитные, морские, пенно-солодковые, каштановые, 4-х камерные, «сухие» углекислые; Душ циркулярный, восходящий, шарко, гидромассаж

РЕЛАКСОТЕРАПИЯ – релаксирующая комната с ароматерапией или соляной лампой

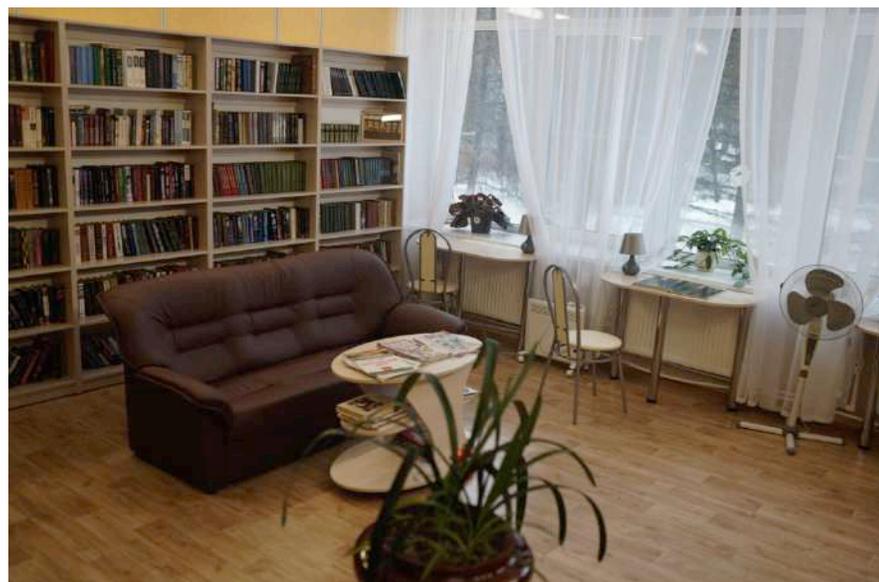
Бассейн Сауна Тренажерный зал

Подогреваемый бассейн 15м x 9м с панорамным видом на лес и удобным спуском с поручнями, веранда для принятия солнечных ванн, классическая сауна, инфракрасная сауна, тренажерный зал.



Досуг и развлечения

Киноконцертный зал и музыкальная гостиная, в которых проходят развлекательные мероприятия с приглашенными артистами и нашими аниматорами. А также вечерние кинопоказы, дискотеки, концерты, музыкальные, поэтические и творческие вечера, квесты, игры и лектории здоровья. Бильярдный зал, библиотека, настольный теннис, настольные игры, шахматные столы и стол для шашек.



Организация мероприятий



Проведение корпоративных мероприятий от 10 до 150 человек, аренда залов. Предоставляются - конференц зал, музыкальная гостиная, зал «Переделкино», «Греческий», переговорная, а также уличные площадки - Лесная веранда с мангальной зоной и площадка у бассейна.

Размещение

135 номеров, 250 гостей

Стандарт Одноместный SGL
Стандарт Двухместный TW
Стандарт + Двухместный TW/DBL
Стандарт Двухместный Двухкомнатный TW
Стандарт Трехместный TRPL
Студия DBL
Улучшенный двухкомнатный TW/DBL
Улучшенный трехкомнатный DBL

Номера оснащены всем необходимым для комфортного пребывания гостей – телевизор, радио, холодильник, чайник, санузел, балкон. В холлах кулеры с питьевой водой. Возможно размещение гостей с ограниченными возможностями

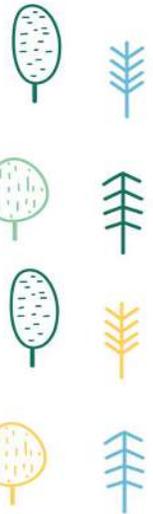
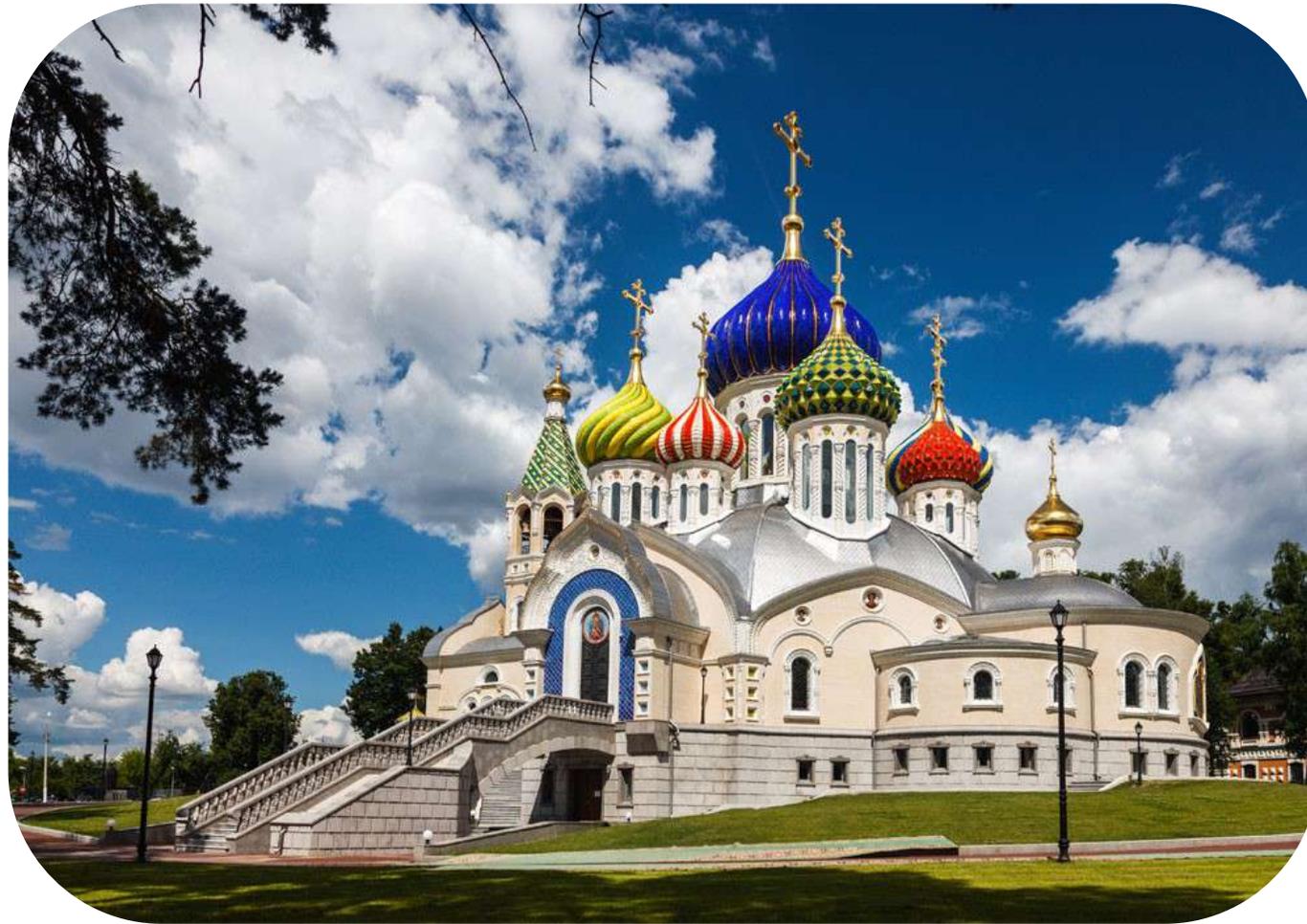


Поселок писателей Переделкино

Каждые выходные, на нашем фирменном микроавтобусе гости отправляются на Экскурсии по литературному Переделкино - в Дом-музей К.И. Чуковского, Б.Л. Пастернака, Б. Окуджавы, З. Церетели или Музей-галерею Е. Евтушенко.



Подворье Патриарха Московского и Всея Руси



В пешей доступности находится резиденция Патриарха Московского и Всея Руси, Храм Спаса Преображения и новый Соборный храм благоверного князя Игоря Черниговского.



Мещерский парк

Территория санатория плавно переходит в парк Мещерский, который начинается буквально через 300 метров. Несколько природных водоемов с зоной отдыха, велосипедные дорожки, роллерная трасса, тренажерная площадка, футбольный стадион, Панда - парк, Лесная Чайная. Парк славится развитой инфраструктурой для спорта и отдыха.



Контактная информация

КСЦ «Перedelкино»

ПРИЕЗЖАЙТЕ:

119619, Москва, Ново-Перedelкино, ул. 6-я Лазенки, д. 2, стр.2

ЗВОНИТЕ:

+7 (495) 105-90-92

БРОНИРОВАНИЕ:

+7 (495) 435-93-34

+7 (962) 901-36-00

ПИШИТЕ:

info@peredelkinokardio.ru

